**Преподаватель: Рахматов В.В.**

**ПРАКТИКУМ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ**

101 ОЗО ДО

1. СР № 1. Изготовление буклета по правилам безопасного поведения

 при занятиях физическими упражнениями

2. СР № 2. Самостоятельная двигательная активность

 с использованием гимнастических упражнений.

3. . СР № 3. Сценарий к проведению спортивного праздника или соревнований

4.ДЗ№ 1 Система мероприятий двигательного режима в дошкольной образовательной организации.

5. ДЗ№ 2 Требования и правила безопасного поведения при занятиях физическими упражнениями.

6.ДЗ№3 Применение приёмов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений

7.ДЗ№4 Применение приёмов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений

8.ДЗ№ 5 Основные виды движения: ходьба, бег, прыжки, метания, лазанье, упражнения в равновесии.

9.ДЗ№6 Утренняя гимнастика и гимнастика пробуждения.

10.ДЗ№7 Подвижные сюжетные игры.